Charte du randonneur.

Lieu de rendez-vous : Parking Salle Auroyer – Vendat

Un autre rendez-vous peut être décidé par les animateurs. Dans ce cas, une annonce sera portée sur le site Internet (*www.retraite-sportive03110.com*) en temps utile.

Quand : le mardi après-midi à 13h20 pour un départ à 13h30.

L'horaire de départ pourra être avancé de novembre à fin mars ou matinal les mois d'été..

1er mardi du mois départ 8h30 (ou 8h) avec pique nique (tiré du sac) saison estivale et restaurant saison hivernale.

Il sera expérimenté une sortie entre 19 et 24 Km une fois par mois, sur une journée à définir autre que le mardi.

Prendre connaissance du planning des rendez-vous sur le site.

Les personnes non connectées doivent prendre contact la veille avec l'un des animateurs.

Confirmation ou annulation de la sortie : par l'animateur, par mail, au plus tard la veille au soir. En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée.

Tous les animateurs sont bénévoles et peuvent, pour des raisons personnelles, être indisponibles ponctuellement. N'ayant pas la possibilité de prévenir de l'annulation d'une activité, aussi faut-il, excuser les éventuels empêchements.

Recommandations.

Appliquer les conseils et les décisions de l'animateur.

La discrétion est de mise pour la sérénité de la nature.

Récupération des déchets : peau de fruit, pollution 3 mois à 2 ans..

Refermer les clôtures et barrières.

Prévoir un équipement adapté et un ravitaillement pour la randonnée choisie.

La licence de l'année, dans la poche.

Respect de la nature et des propriétés privées.

Prendre connaissance des difficultés et de la distance du parcours.

Laisser pousser les fleurs.

Respecter le groupe en restant toujours rassemblé.

Toute absence momentanée devra être signalée à l'animateur de tête ou au serre-file.

Savoir attendre les derniers et être attentif au comportement de ses voisins.

Cette activité se pratique dans l'esprit qui anime la retraite sportive.

Camaraderie Convivialité Sécurité

L'effort physique doit être mesuré, sans esprit de compétition.

Serge BOUET tél 04 70 41 49 96

Bernard DELORME tél 06 17 32 86 31

Raymond CHONIER tél 04 70 41 96 07

Daniel FAYET tél 07 86 82 51 25

Jean MORAND tél 06 86 13 63 22

Jean-Louis WEBER tél 04 70 98 98 88